



GILL

Gezond in Lichaam en Leefstijl

Op een leuke en snelle manier
Somatische screening en Leefstijl
in beeld brengen en opvolgen!



GILL

De somatische screening en een gezonde leefstijl als structureel onderdeel in behandeling en begeleiding naar herstel.

Wat zou dat betekenen voor de zorg die jullie leveren??

Mentale en fysiek fitheid vergroten, dat is in essentie waar het om draait. Patronen en routines doorbreken die gezond gedrag en gezonde keuzes lastig maken. Daar gaan we samen met jullie mee aan de slag.

In deze training laten we je kennismaken met GILL.

GILL, je digitale buddy om jou te helpen je client meer inzicht te geven in zijn/ haar lichamelijke conditie en stappen naar een gezondere leefstijl te zetten.

Onze trainingen richten wij samen in met experts van uTOPIGGZ en Charly Green. uTOPIGGZ alles rondom somatische screening. Charly Green voor advies, implementatie vraagstukken en diverse verdiepingstrainingen zoals trainingen gesprekstechnieken en leefstijlonderwerpen voor cliënten en medewerkers!

Onderdelen GILL training

- Hoe werkt het platform. Werken met een digitaal platform.
- Screenen, waar alert op zijn? Feiten, kennis en oefenen staan centraal in dit onderdeel.
- Leefstijl, waar hebben we het dan eigenlijk over? Hoe kunnen we op een positieve manier aandacht besteden aan verschillende aspecten van leefstijl om zo gezondheidswinst te bereiken.
- Ideeën voor succesvolle implementatie. Hoe ga je E-health toepassen in je praktijk? Hoe krijg je je collega's mee?
- Plezier, veel interactie en leren van elkaar zijn de basisingrediënten van onze trainingen.

2 dagdelen of 1 hele dag

Vanaf € 149,- per deelnemer bij min 12 deelnemers

Excl. BTW en reiskosten € 0,35

**Gezondheid als norm in de GGZ.
Waar kunnen we nog meer ondersteunen?**

Maatwerk? Neem dan snel even contact op!



Draagvlak
advisering &
projectbegeleiding

Wij willen dat iets echt gaat werken! Wat je aandacht geeft groeit. Hoe krijg je de volle aandacht voor somatiek en leefstijl? Wij adviseren en begeleiden daar graag bij.



Trainingen
meer kennis

Diverse trainingen in ons aanbod. Meer oefenen met screenen? Of samen focussen op leefstijl met gesprekstechnieken? Wij bieden diverse verdiepende workshops: slapen, voeding, fit brein, bewegen, coaching, etc.



EHealth
apps

Digitale buddy's om een leefstijlplan te maken werken zoals met GILL en E-trainingen op diverse leefstijlgebieden.

Digitaal coachen met GILL



Onderzoek
effectief?

Verbinden aan onderzoek? Samen met het Lectoraat van Inholland denken en doen wij met u mee om de inzet van interventies te monitoren en meten. Neem contact met ons op voor de verschillende mogelijkheden.

Bel of mail:



088-7305559



info@stichtinggill.nl
www.stichtinggill.nl